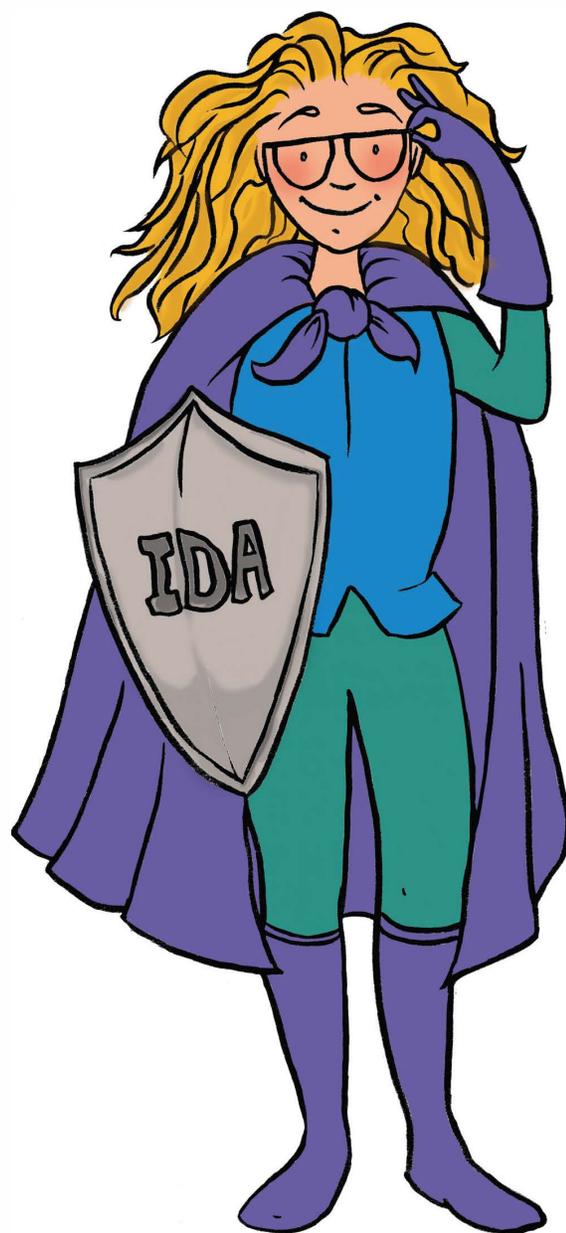


Pavani Paciente aprende sobre la hepatitis autoinmune



Palabras por
Megan Apolzan-Smith



Dibujos por
Val Lawton

Estimado paciente de hepatitis autoinmune y su cuidador:

La Asociación para la Hepatitis Autoinmune (AIHA) es una organización sin fines de lucro que brinda educación, ofrece apoyo y avanza la investigación. Las iniciativas fundamentales de la AIHA incluyen:

- Conferencias para pacientes
- Videos y webinarios educacionales
- Grupos de apoyo virtuales
- Programas para ayudar a los pacientes a lidiar con la depresión, la ansiedad, la fatiga y falta de sueño, las cuales son síntomas comunes de la AIH
- *AIH Connect*, nuestro registro de pacientes para promover nuevas investigaciones y mejorar la calidad de vida

La AIHA brinda educación sobre la enfermedad, y recursos y apoyo para los pacientes, sus cuidadores y familias. Recientemente, ampliamos nuestros recursos para ofrecer apoyo adicional para pacientes pediátricos y sus familias. Proporcionamos los datos más esenciales sobre la AIH para que puedan informarse rápidamente sobre esta enfermedad tratable y saber qué esperar como paciente pediátrico y cuidador. Algunos de nuestros recursos incluyen:

- El Programa de tutores AIHA (disponible para cuidadores y pacientes)
- Apoyo familiar
- Recursos escolares
- Apoyo para la transición a cuidado médico para adultos
- Recursos de salud mental
- Consejos para la adherencia a los medicamentos
- Preguntas para su médico
- **Acceso a nuestras nuevas Herramientas para pacientes pediátricos**



Cuidadores: Por favor, saquen esta página y guárdenla en sus archivos para acceso fácil a nuestros recursos en línea.

Pacientes: ¡Diviértanse con este libro de colorear! Quisiéramos darles una manera divertida de aprender más sobre esta enfermedad. Esperamos que les ayude a familiarizarse con su nuevo diagnóstico y el vocabulario relacionado.

Atentamente,
La Asociación para la Hepatitis Autoinmune (AIHA)

Contáctese con nosotros:

Conozca más: www.aihep.org

Únase a la AIHA: www.aihep.org/join



Autoimmune
Hepatitis
Association

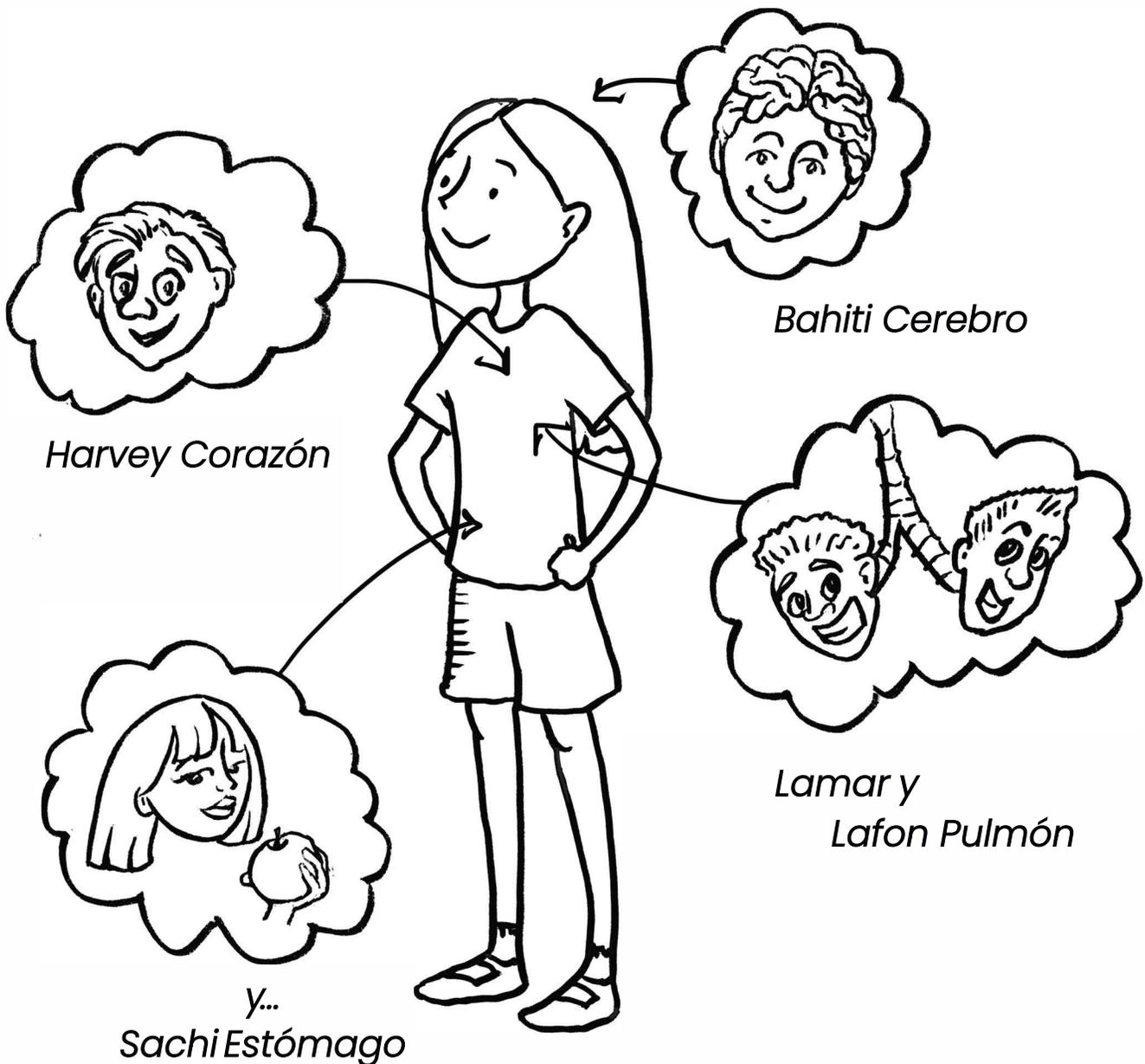
Pavani Paciente aprende sobre *la hepatitis autoinmune*



*Presentado por The Autoimmune Hepatitis Association
AIHA (La Asociación para la hepatitis autoinmune)*

Dentro de Pavani Paciente hay una comunidad de órganos y sistemas que trabajan juntos para mantener a Pavani saludable y sintiéndose bien.

Hay muchos órganos vitales en la comunidad, incluso...



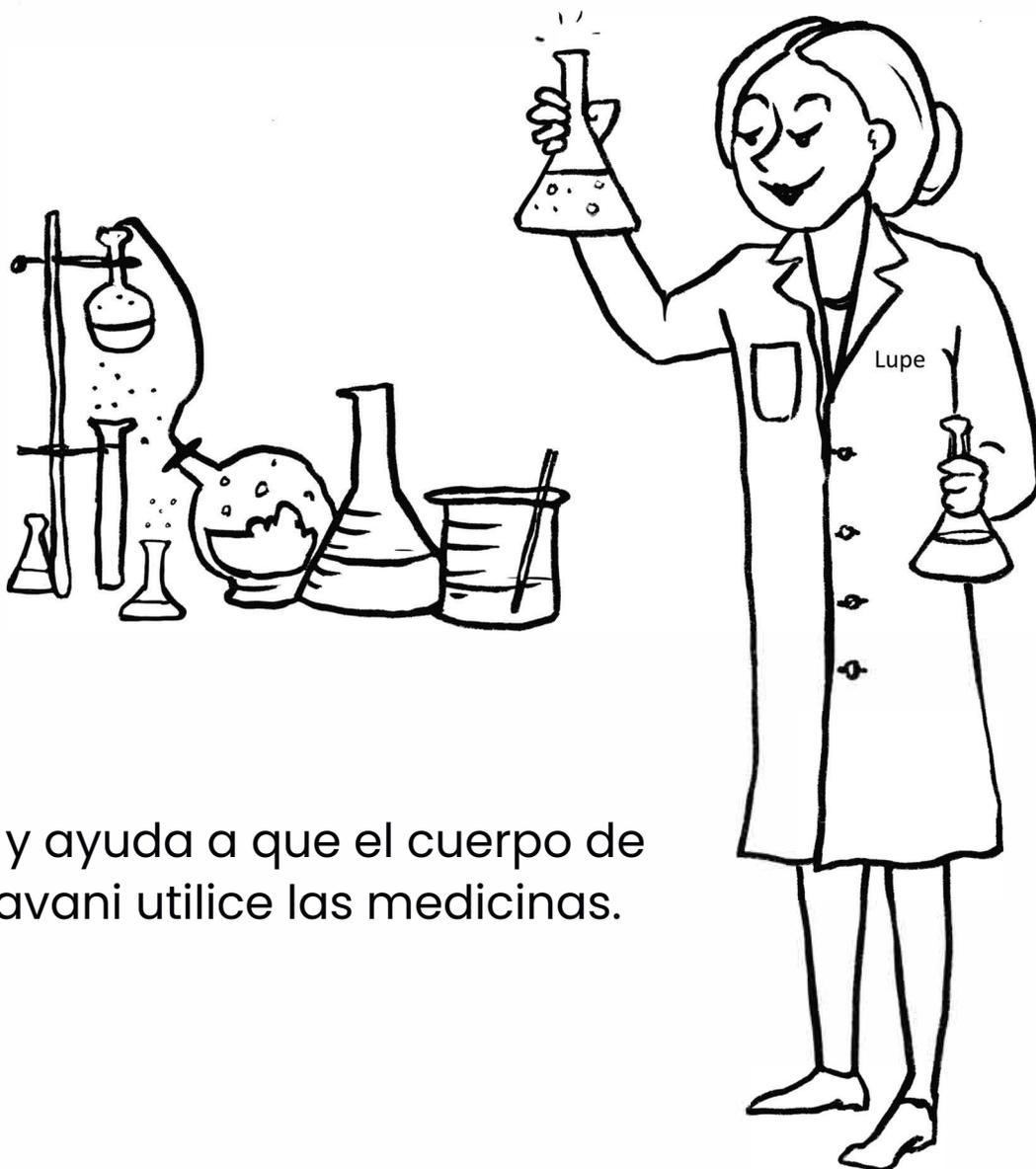
Cada comunidad necesita protección.

El trabajo de Ida Sistema Inmunológico es luchar contra y atacar a cualquier cosa en el cuerpo de Pavani que le pueda enfermar o causar daño a la comunidad, como los virus y las bacterias.



Lupe Hígado es vital porque tiene muchos trabajos. Lupe hace la bilis que ayuda a Sachi Estómago a digerir la comida de Pavani y almacenar la energía.

Lupe también ayuda a mantener la sangre libre de gérmenes; ayuda a detener el sangrado si Pavani se corta;



... y ayuda a que el cuerpo de Pavani utilice las medicinas.

Un lunes lluvioso, Ida se despierta lista para trabajar.

Intenta agarrar sus lentes en la mesilla, pero no los encuentra. Se levanta y los busca por todos lados, ¡pero no se pueden hallar!

Se apura para llegar al trabajo, chocándose con las células en su camino.



Ida intenta trabajar, pero sin los lentes, no puede ver. Confunde las células de Lupe por bacterias. ¡Ida ataca a Lupe en vez de atacar a las bacterias!



El estómago de Pavani le empieza a doler, y Pavani se siente TAN cansada que es difícil divertirse.

Los órganos de Pavani saben que ella no se siente bien. ¡Ida empieza a atacar! Sin los lentes, ¡sigue atacando a las células de Lupe!



Pavani no se siente mejor. De hecho, se siente peor. Tiene los ojos amarillos como un lápiz, y tiene comezón.

Pavani visita al médico.

El Dr. Hep descubre que Ida ha perdido sus lentes. Le explica a Pavani que Ida ha estado atacando a las células del hígado sanas de Pavani por error, porque no puede ver lo que está combatiendo.



El médico llama el ataque la hepatitis autoinmune (AIH).

Le ayuda a Pavani al asegurar que Ida puede ver lo que está atacando y detener la lucha contra las células del hígado de Lupe.



¡El Dr. Hep le da a Pavani Paciente medicina para asegurar que Ida nunca más pierde los lentes!



¡YA PUEDO VER!



Si tomas tu medicina cada día, haces ejercicio y comes saludable, ¡puedes ayudar a Ida a ver bien para que solamente ataque a las bacterias y los virus!

Preguntas:

¿Qué aprendiste sobre la hepatitis autoinmune (AIH)?

¿Qué tienes en común con Pavani Paciente?

¿Qué trabajo hace el hígado en el cuerpo?

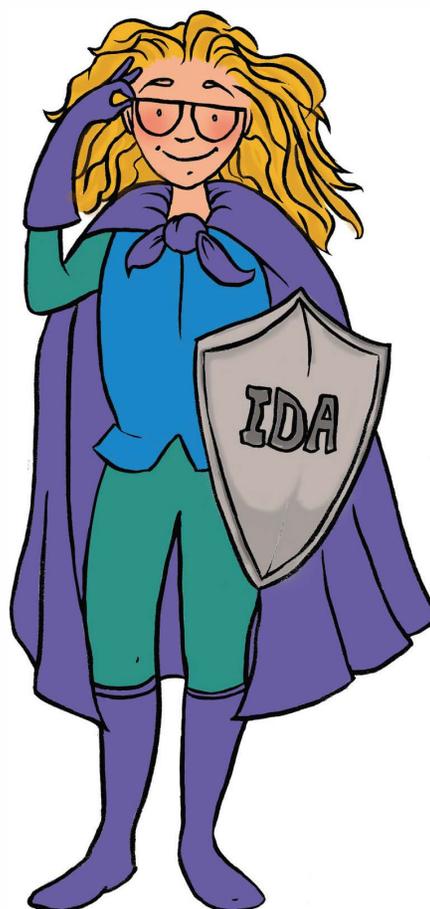
¿Cómo puedes ayudar al hígado a seguir usando los lentes para ver bien?

¿Cuáles preguntas tienes para el Dr. Hep?

Si Pavani fuera tu amiga, ¿qué le dirías?



Autoimmune Hepatitis Association



Contáctese con nosotros:
Conozca más: www.aihep.org
Únase a la AIHA: www.aihep.org/join