



Autoimmune Hepatitis Association

Guía para educadores y personal de escuela sobre la hepatitis autoinmune

¿Qué es la hepatitis autoinmune (AIH)?

- NO es contagiosa
- Una enfermedad rara que ocurre cuando el sistema inmune ataca el hígado
- Una enfermedad crónica y de por vida
- Una enfermedad sin cura
- Una enfermedad que es diagnosticada por medio de muchas pruebas (biopsia de hígado, análisis de sangre)
- Una enfermedad invisible: los pacientes se ven bien, pero pueden sentirse muy mal

¿Cuáles son los síntomas y efectos secundarios más comunes?

- Extrema fatiga (no se puede “arreglar” con una siesta)
- Incomodidad abdominal
- Náusea
- Malestar
- Picazón
- Dolor en las coyunturas
- Confusión mental
- Cambios físicos, incluso aumento de peso y “cara de luna”

¿Cómo afecta la AIH al estudiante?

- Puede faltar clases frecuentemente para asistir a citas y pruebas médicas importantes
- Puede estar ausente debido a extrema fatiga u otros síntomas
- Puede asistir a clase, aunque se siente muy mal o fatigado

¿Qué puede hacer usted para ayudar?

- Demostrar respeto al hablar o preguntar sobre la enfermedad en privado.
- No burlarse.
- Ser compasivo aun si no vea síntomas ni efectos secundarios.
- No definir al estudiante por esta enfermedad rara.
- Seguir cualquier programa de educación individualizado (IEP) o acomodaciones 504.

¿Desea conocer más sobre la hepatitis autoinmune (AIH)?

Visite el sitio web de la Autoimmune Hepatitis Association:

www.aihep.org

